

Personlig insamling

MOD – Mer organdonation

MOD arbetar ständigt för mer organdonation i Sverige – vår vision är att alla som är i behov av en transplantation ska få det i tid, ingen ska behöva dö på en väntelista. Nu behöver vi DIN hjälp! Vi behöver fler som skapar personliga kampanjer och stödjer MODs arbete.

Vad är en personlig insamling? En personlig insamling är en insamling som sker online. Personliga insamlingar ger alla människor möjlighet att göra skillnad genom att involvera sig i ett ändamål de bryr sig om. Genom en personlig insamling kan du skapa uppmärksamhet kring organdonation via sociala medier, engagera ditt nätverk och uppmana din familj och dina vänner att stödja dig genom att ge ett bidrag till din insamling. Utan din uppmaning hade din familj och vänner med stor sannolikhet aldrig gett något bidrag och på så sätt har du bidragit till att mångdubbla ett litet belopp till någonting mycket större.

HUR FUNGERAR DET?

- Gå in på nedanstående länk, klicka dig vidare via bilden "MODs arbete för mer organdonation, och sedan på "Skapa en egen insamling" och starta din kampanj – det tar bara ett par minuter och sen är du igång:
www.merorgandonation.se/personlig-insamling
- Dela din insamling med ditt nätverk via sociala medier (t ex FB, Twitter, e-post) och du är redo att börja ta emot bidrag.
- Din familj och vänner kan nu ge bidrag till din insamling och hjälpa dig att stödja MOD – Mer organdonation.
- Diplom - när din insamling är klar får du ett diplom som tack för ditt jobb.

NÄR KAN DU STARTA EN PERSONLIG KAMPANJ?

Du kan exempelvis

- Starta en insamling när du själv eller någon annan fyller år
- Starta en insamling till minne av någon
- Starta en insamling när du skall delta i en tävling
- Starta en insamling som motivation för att sluta röka/äta godis etc
- Starta en insamling som ett företagsevent

TIPS FÖR BRA INSAMLINGSTILLFÄLLEN

Det finns massor av bra anledningar att starta en insamling. Här är några av dem:

Födelsedagar, bröllop eller andra firanden

Ett perfekt tillfälle att be vänner och familj om bidrag till din insamling istället för presenter. På så sätt kan ni alla göra skillnad tillsammans.

Högtider

Högtider och semester säsonger är alltid bra tillfällen att visa vänlighet och stödja andra människor. I stället för julklappar, kan du önska att dina vänner och familj istället ger ett bidrag till din insamling.

Minnesmärken

Har du mist någon som stått dig nära? Här är din chans att skapa en insamling för att hedra denna person.

Aktiviteter

Löpning, cykling, klättring eller annan aktivitet som utgör en utmaning för dig. Berätta för ditt sociala nätverk varför du har valt att kasta dig ut i just den utmaningen och be dem om att stödja dig genom att donera till din insamling.

Frivilligarbete

Om du är volontär har du redan en historia att berätta. Dela dina upplevelser och erfarenheter från ditt arbete och berätta hur din organisation bidrar till att förbättra världen. Det kommer garanterat att värma dina vänners hjärtan och bidra till att inspirera dem att ge ett bidrag.

Godhet

Vem behöver egentligen en anledning att starta en insamling? Det bästa med en egen insamling är att du inte behöver en särskild anledning att starta en. Det räcker att vara passionerad och ha viljan att göra skillnad.

INSAMLINGSMETODER – TIPS & RÅD

Här är lite tips och råd för hur du skapar bästa möjliga insamlingsresultat:

Ladda upp en bra bild

Bilder väcker våra sinnen och ökar vårt engagemang. Många människor ger bidrag för att de har blivit uppmanade av någon de litar på. När du lägger upp en bild på dig själv, kommer ditt nätverk automatiskt att förknippa din insamling med dig. En bild bidrar därför med att skapa tillit till din insamling och sannolikheten för att din familj och vänner kommer att ge ett bidrag ökar.

Berätta din historia

Skriv en fängslande historia där du besvarar alla de frågor en bidragsgivare skulle kunna tänkas ha, till exempel vad du samlar in till; varför det är viktigt för dig; hur pengarna kommer att användas. Ta tillfället i akt att verkligen framhäva din personliga historia, varför du tycker att detta är en viktig sak, och varför folk ska stödja den.

Sätt upp ett realistiskt mål

Att vara ambitiös är beundransvärt, men när det gäller insamlingar är det bättre att börja med ett mål du vet att du kan nå, och eventuellt justera det senare. Ett bra sätt att sätta ett första mål är att föreställa dig hur många i ditt nätverk du tror skulle ge ett bidrag och hur mycket de skulle kunna tänka sig att ge. Om du därefter halverar den summan har du ett realistiskt första mål. Förhoppningsvis når du det första målet på nolltid och kan sätta upp nästa mål. Det genomsnittliga insamlingsbeloppet är 2800 kr.

Ge det första bidraget själv

När du ber ditt nätverk om att stödja din insamling är det viktigt att du föregår med gott exempel och gärna ger det första bidraget själv så att det syns att insamlingen börjat. Är du osäker på hur mycket du ska donera? Tänk över hur mycket du önskar att andra ska ge och så ger du själv lite mer än det.

Dela din insamling via privata meddelanden/mejl

Att uppmuntra sina vänner och familj att bidra genom privata meddelanden har visat sig vara mycket mer effektivt än t.ex. en simpel statusuppdatering på Facebook. Direktmeddelanden är personliga och personen i fråga kommer att vara mer benägen att stödja din insamling om du har tagit dig tid att skriva ett par rader till honom eller henne personligen.

Många bäckar små gör en stor å

Använd flera olika sociala medier, sprid ordet om din insamling och dela den, om och om igen. Kom ihåg att alltid kopiera in länken till din insamling i alla meddelanden och uppdateringar och be folk om att dela din insamling å dina vägnar.

Håll dina givare uppdaterade

Kom ihåg att tacka dina givare och hålla dem uppdaterade med relevant information. Till exempel kan du dela ditt slutresultat med dem som har bidragit, eller om du deltar i ett evenemang: gör en kort uppdatering av hur det gick.

Stort TACK för att du stödjer MODs arbete!

Varma hälsningar,
MOD-teamet

Exempel på tidigare insamlingar.

I mors namn till Mors dag



2016-05-24 → 2016-06-07

Kontaktperson
👤 Emma Dalman

Min mamma har gett mig livet en gång, och om hon hade kunnat ge sitt eget hjärta när jag blev sjuk och behövde ett nytt så vet jag att hon hade gjort det utan att tveka.

Nu är det tre år sedan jag fick livet åter, och den här Mors Dag vill jag uppmärksamma min mamma, Marianne, och allt hon gör för mig, genom att skapa en insamling i hennes namn till MOD.

Hjälp mig att hylla min mor genom att stötta MODs arbete så att fler mammor får ha sina döttrar kvar, så att fler hjärtan får fortsätta slå!

Alla bidrag, stora som små, tas tacksamt emot <3

// Emma

Den här insamlingen är en del av kampanjen "MODs arbete för mer organdonation"

MODs arbete för alla som står på en väntelista för en transplantation i Sverige.

Stöd oss!

MOD - Mer organdonation är en ideell förening som arbetar för att alla som behöver en transplantation, ska få det utan onödigt lidande. I Sverige ska ingen behöva dö i väntan på ett organ.

MOD grundades 2012 och är idag ett ledande informations- och kunskapscentrum om donation i Sverige. Föreningen erbjuder kostnadsfria utbildningar för skolor, föreläsningar för sjukvårdspersonal och arbetar för donationsutvecklingen med syfte att öka antalet donationer i Sverige.

Till minne av Mats Hjortberg



Kontaktperson
👤 Amanda Cheng

Många känner till Mats Hjortberg och hans fantastiska arbete vid läkarprogrammet i Uppsala. Vare sig det är som föreläsare, kollega, frågesportsdeltagare eller preklin-stjärna så har han lämnat ett intryck bland studenterna. Det som man som student vid läkarprogrammet kanske framförallt känner Mats från är ju KARL-kursen där han inte enbart var föreläste utan även lade ner tid och energi på att ständigt förbättra och utveckla kursen.

Den här insamlingen är till Mats minne via MOD - Mer organdonation, skänk gärna en gåva och dela insamlingen vidare till andra som kände Mats och som kan vilja bidra.

Den här insamlingen är en del av kampanjen "MODs arbete för mer organdonation"

MODs arbete för alla som står på en väntelista för en transplantation i Sverige.

Stöd oss!

MOD - Mer organdonation är en ideell förening som arbetar för att alla som behöver en transplantation, ska få det utan onödigt lidande. I Sverige ska ingen behöva dö i väntan på ett organ.

MOD grundades 2012 och är idag ett ledande informations- och kunskapscentrum om donation i Sverige. Föreningen erbjuder kostnadsfria utbildningar för skolor, föreläsningar för sjukvårdspersonal och arbetar för donationsutvecklingen med syfte att öka antalet donationer i Sverige.