

CORONAVIRUSET - COVID-19

Råd till transplanterade patienter och patienter i väntan på transplantation

Coronavirus Covid-19 orsakar främst

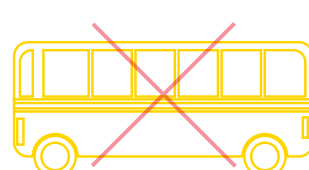
- Luftvägsinfektion med hosta
- Muskelvärk
- Feber
- I vissa fall andningsbesvär

Riskgrupper

- Äldre och personer med kroniska sjukdomar riskerar allvarligare förlopp
- Transplanterade och njursjuka har högre risk att bli smittade
- Rökning verkar försämra prognosen

Stoppa smittan

- Tvätta händerna ofta!
- Nys och hosta i armvecket
- Undvik att ta dig i ansiktet
- Avstå resor och undvik folksamlingar, handskakningar, kramar och kindpussande
- Ta inte i trappträcken, handtag och bordsytor i allmänna utrymmen
- Boka tid på Lab vid provtagning



Om du får symtom

- Stanna hemma
- Meddela din njur eller dialysmottagning
- Gör coronasjälvtestet på www.corona.sll.se
- Ring 1177 för vägledning och provtagningsråd
- Ring 11313 om du har allmänna frågor om Covid-19
- Ring 112 om du utvecklar tilltagande andningsbesvär eller ihållande hög feber som inte svarar på Alvedon

Andra tips

- Beställ dina matvaror på nätet med hemkörning
- Ta dina mediciner som ordinerat och undvik naturläkemedel vilka kan påverka effekten av dina tabletter negativt
- Tänk på att barn kan ha haft lindriga symtom och ändå fortsätta smitta. Umgås utomhus!

CORONAVIRUSET - COVID-19

Råd till transplanterade patienter och patienter i väntan på transplantation

Shkakton infektion në rrugët e frymëmarrjes.

Simtomat janë:

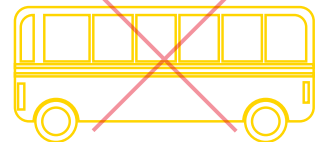
- kollë,
- temperaturë,
- dhimbje
- muskulare
- dhe në disa raste problem me frymëmarrjen.

Grupet në rrezik

- Të moshuarit dhe personat me sëmundje kronike rrezikojnë të preken më rëndë nga ky virus.
- Pacientët që kanë bërë transplantin e veshkës dhe ata me sëmundje në veshkë kanë rrezik më të lartë për t'u infektuar.
- Pirjaeduhanitepërkeqëson gjendjen shëndetësore.

Parandalimi i virusit

- Lani duart shpesh!
- Teshtini në këndin e brrylit.
- Shmangni prekjen e fytyrës.
- Shmangni udhëtimet dhe turmat, mos jepni dorën, shmangni perqafimet me njerëzit dhe puthjet në faqe/fytyrë.
- Mos prekni sendet në vende publike (dorezat e dyerve etj)
- Për lënien e analizave caktoni kohë tek laboratorit i spitalit



Nëse keni simptoma:

- Rrini në shtëpi
- Telefononi klinikën e veshkave dhe informoni personelin.
- Telefononi 1177 për më shumë informacion
- Telefononi 11313 nëse keni pyetje të përgjithëshme për Covid-19
- Telefononi 112 nëse keni shumë vështirësi në frymëmarrje ose temperaturë të lartë që nuk ulet me Alvedon/ Panodil/ Paracetamol

Porosi të tjera

- Porosit ushqim nga interneti me dorëzim në shëpi
- Merri barnat sipas porosisë së mjekut dhe mos përdor barna popullore pasi ato mund të ulin efektin e barnave të mjekut
- Fëmijët mund të kenë simptoma shumë të lehta ndonëse janë të infektuar. Luani me ta jashtë në natyrë!

CORONAVIRUSET - COVID-19

rady dla pacjentów leczonych lekami immunosupresyjnymi w Klinice Chorob Nerek SUS Malmö

Powoduje infekcje dróg oddechowych z

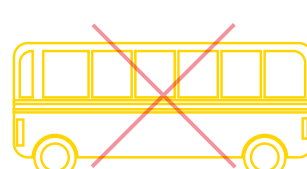
- kaszlem
- gorączką
- bólami mięśniowymi
- i w niektórych przypadkach duszności.

Grupy ryzyka:

- Osoby starsze i/lub chorujące na choroby przewlekłe mogą mieć cięższy przebieg infekcji.
- Osoby po przeszczepach lub chorujące na choroby nerek mają wyższe ryzyko zakażenia
- Palenie tytoniu pogarsza prognozę

Zatrzymaj infekcje!

- **Myj często ręce!**
- Kichaj/kaszl w zgięcie łokcia, a nie w dłoń!
- Nie dotykaj twarzy.
- Unikaj podróży, zgromadzeń, podawania ręki, uścisków i pocałunków w policzki.
- Nie dotykaj poręczy, klamek i powierzchni w przestrzeni publicznej.
- Zarezerwuj czas na pobranie krwi w laboratorium.



- **Jesli masz objawy:**
- **Zostan w domu**
- Poinformuj twoją poradnię nerkową lub stację dializ.
- Zrób test coronasjälvttest w internecie: www.corona.sll.se
- Zadzwoń na 1177 żeby uzyskać dalsze informacje i porady.
- Zadzwoń na 11313 jeśli masz ogólne pytania na temat wirusa Covid-19
- Zadzwoń na 112 jeśli masz nasilające się duszności lub wysoką gorączkę, która nie ustępuje po podaniu Alvedonu (paracetamolu)

Rady:

- Zamów żywność z dowozem do domu przez internet!
- Przyjmuj swoje leki jak zwykle i unikaj preparatów naturalnych, gdyż mogą obniżać działanie leków, które bierzesz.
- Pamiętaj, że dzieci mogą mieć jedynie lekkie objawy, a jednak nadal zarazić. Spotykaj się z nimi na powietrzu!

JEERMISKA - COVID-19

talooyin ku socda bukaanka qaata dawo difaaca jirka hoos u dhiga e qaybta kilyaha iabitaalka jaamada gobalka Skåne Malmö

Coronavirus Covid- 19

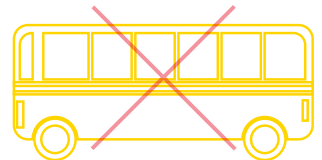
Waxa uu sababaa efekshan neef mareenka, qufac, qandho, murqo xanuun iyo waliba mararka qaar mushaakil naqaska ah

Dadk u nugu:

Waayeelka iyo dadka qaba cudurada joogtada ah waxa ay halis ugu jiraan khatar wayn. Dadka xubnaha lagu beeray iyo kuwa qaba dhaawac kilyo halis ayay ugu jiraan in la qaadsiiyo. Cabida sigaarkana way sii xumay saadaasha

Jooji faafida

- Gacmahaaga dhaq mar walba!
- Ku qufac/ ku hindhis xagasha
- Gacmaha haku taaban wajiga
- Ha safrin hana tagi meelaha dadku igu tago.
- Iska ilaali gacan ku salaamida, dhunkashada daanka iyo habsiinta.
- Gacanta haku qaban birta jaranjarada, albaabka, miiska iyo meelaha guud.
- Balan ka samayso sheybaarka marka saamin lagaa qaadayo



Hadii aad astaamo yeelato

- Guriga joog
- Wargali qaybta diyaliiska ama kilyaha.
- Kaligaa iskaga baar jeermiska corona bogga corona.sll.se
- Wac 1177 hagrid iyo talo shaybaar.
- Sú aalaha guud ee corona-19 wac 11313.
- Wac 112 hadii aad isku aragto dhibaato naqaska ah ama qandho daran oo Alvadoon uusan jabin karin

Talooyin kale:

- Cuntada ka dalbo internetka oo guriga ha laguugu
- Dawkeoeonyionka aga u qaado sidii lagu faray iskana ilaali mudaawaad taasi waxa ay saamaynxun ku yeelanaysaa dawadaada
- Ogoow in carruurta ayaga oo qaba cudurka inaan laga dareemin saas ay tahay ay qof kale qaadsiiin karaa. Banaanka kula kulan

CORONAVIRUS - COVID-19

tanács immúnis csökkentő kezelés alatt levő pácienseknek a Njurkliniken SUS-nél

Coronavirus Covid- 19

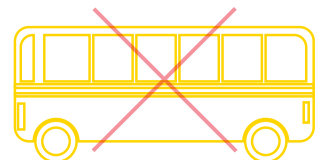
légúti fertőzést okoz, köhögéssel, lázzal, izomfájdalommal és néhány esetben légzési rendellenességekkel

Rizikócsoporthok:

- Időseknek és krónikusan betegeknek rizikójuk van súlyosabb folyamatra
- Átültetetteknek és vesebetegeknek nagyobb a rizikójuk megfertőzésre
- A dohányzás úgy tűnik rosszabbítja a betegség folyamatát

Állítsuk meg a fertőzést

- Mosson gyakran kezet!
- Tüsszentsen/köhögjön a hónaljába
- Kerülje el az arcát érinteni
- Ne utazzon, kerülje el a tömegeket, ne fogjon kezet, ne karoljon át másokat és ne csókoljon meg más.
- Ne fogja meg a korlátot, kilincset és asztallapot nyilvános helyeken.
- Rendeljen időt mintavételnél



Ha tünetei vannak

- Maradjon otthon
- Értesítse a vese vagy a dialízis klinikát
- Csináljon corona tesztet a www.corona.sll.se
- Hívja 1177-t tanácsadásért és mintavételért
- Hívja 11313-t általános kérdésekre a Covid-19 miatt
- Hívja 112-t ha kifejezetten növekvő légzőszervi rendellenessége van, vagy tartós magas láza ami nem múlik Alvedontól

Más tippek:

- Rendeljen élelmiszert online, haza fuvarozással
- Vegye be az orvos által kiírt gyógyszert és ne használjon természetgyógyesze rt, mivel hogy ez negatívan befolyásolhatja a tablettát.
- Gondoljon rá hogy gyerekeknek enyhe tunetei lehetnek és megis fertőznek. Találkozzanak kint!

COVID-19

كرونا فيروس

قسم الكلى في مستشفى مالمو/ نصائح مهمة للمرضى المصابين بضعف المناعة

فيروس كورونا

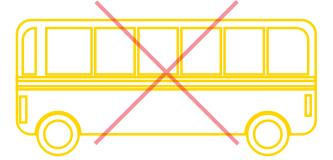
يسبب التهابات بالمجاري التنفسي
• سعال
• حمى
• اوجاع عامه
• اصعوبة التنفس

فئات المرضى المعرضين لخطر كورونا

مرضى التهابات الكلى المزمن
مرضى غسل الكلى
كبار السن والاشخاص ذوي الامراض المزمنة.

اوقف العدوى

غسل اليدين بالماء الحار والصابون عدة مرات في اليوم.
تجنب ملامسه وجهك، انفك، عينك وفمك
تجنب السفر لمحافظة اخرى
العطس في المرفق
لا تصافح، ولا تعافق دويك او اصدقاءك
استعمال مطهر اليدين
تجنب التواجد في المناطق المزدحمه



اذا مرضت

اخبار عيادة الكلى بذلك
اصل برقم 1177 للمزيد من الارشادات،
البقاء في البيت.
اتصل بالاسعاف اذا اصبحت تعاني من صعوبه في
التنفس بصورة شديده

ارشادات اخرى

التسوق عبر الانترنت واستخدام خدمه التوصيل
للمنزل
لا تستعمل الاعشاب الطبيه
الاطفال قد يكونوا حاملين للفيروس، بدون ظهور
اعراض للاصابه
الالتقاء بالاقارب والاصحاب بالهواء الطلق ان لم
تكن مريضاً