

För dig mellan 14-25 år och 26 år+

Överlevnadsguiden

- konsten att bli vuxen som transplanterad

Är du mellan 14 och 25 år, står på väntelistan för nytt organ eller är transplanterad? Eller är du över 26 år och blev transplanterad innan du var 25 år. Då är du den vi söker!

Med stöd från Allmänna Arvsfonden (www.arvsfonden.se) har MOD - Mer organdonation startat projektet Överlevnadsguiden - konsten att bli vuxen som transplanterad. Projektet handlar om att stötta dig som är ung och väntar på organ eller är transplanterad.

Att vara ung på väg mot vuxenlivet idag är på många sätt en utmaning för de flesta. Att dessutom stå på väntelistan för en transplantation eller leva med nya organ är en ännu större prövning. Att stå på väntelistan eller att vara organtransplanterad syns inte alltid på utsidan, men det innebär många läkarbesök, provtagningar och kräver regelbunden medicinering livet ut. I dessa situationer adderas en dimension till de frågor friska ungdomar kan tänkas ha. Frågor som rör om det är möjligt att resa, studera, flytta utomlands, ha sex, träna eller uppfylla sina drömmar.

Innehållet i Överlevnadsguiden kommer tas fram tillsammans med experterna själva, det vill säga dig som har erfarenhet av att vara ung och är påverkad av donation och transplantation. Din kunskap och erfarenhet är viktig och MOD vill sprida den vidare till andra unga i samma eller likande situation som du varit eller är i, för att fler unga ska känna sig mindre ensamma i sin situation och får bättre förutsättningar att bli sin egen expert. Men också för att de genom att ta del av din och andras berättelser ska få positiva förebilder som visar att man trots organtransplantation kan leva ett liv som vem som helst.

Överlevnadsguiden kommer bestå av det material som du utifrån dina frågor och funderingar tycker borde finnas framtagen för den som är i din ålder och i din situation. Målet är att tillsammans med dig och din kunskap kunna öka både den psykiska hälsan och skapa en känsla av sammanhang, samtidigt som vi hoppas att överlevnadsguiden kommer bidra till att fler unga sköter sin behandling och får behålla sina organ längre. Din erfarenhet och kunskap är betydelsefull och vi hoppas att du vill vara med i projektet.

Du kan läsa mer på www.merorgandonation.se/overlevnadsguiden eller maila till hej@merorgandonation.se så berättar vi mer.



Här kan du svara på en enkät.
Scanna denna QR-kod för att börja.



Här kan du läsa mer om projektet
och anmäla ditt intresse.

Projektets syfte

- Öka kunskapen och informationen för unga om organdonation och transplantation, för att skapa bättre förutsättningar för unga att bättre förstå sin situation och sjukdom.
- Ge ungdomar möjlighet till positiva förebilder som befunnit sig i liknande situation samt att hjälpa ungdomar att känna sig mindre ensamma. Men också för att ge svar på de frågor som unga har.
- Göra övergången till vuxenvården enklare för barn och unga.
- Utforma information riktade till unga som finns tillgängligt på naturliga platser så som sjukhus och på internet.
- Informationen ska vara fakta- och kunskapsbaserad men förankrad och framtagen tillsammans med unga.
- Skapa en känsla hos de unga att de inte är ensamma, utan att det finns fler i deras situation.
- Göra det lättare för unga att prata om sin situation eftersom de kommer kunna dela med sig av både fysiskt och digitalt material till vänner och bekanta.

Målgrupper

Primär målgrupp:

- Unga 14-17 som är direkt drabbade av organdonation och transplantation och vårdas på barnmottagningar i Sverige. Det vill säga unga som själva är i behov av ett nytt organ eller är transplanterade.
- Unga 18-25 som är direkt drabbade av organdonation och transplantation som vårdas på vuxenmottagningar i Sverige. Det vill säga unga som själva är i behov av ett nytt organ eller är transplanterade

Sekundära målgrupp:

- Föräldrar, vänner och andra närstående till unga som väntar på organ eller är transplanterade.
- Vårdenheter som tex transplantationsmottagningar, njurmedicinsk mottagning, dialysmottagning, cyctisk fibros-mottagningar och andra relevanta mottagningar som möter ungdomar i den primära målgruppen.

Du kan läsa mer på www.merorgandonation.se/overlevnadsguiden eller maila till hej@merorgandonation.se så berättar vi mer.